

# Für den Barcelona-Marathon gerüstet

FSV-Langstreckler Helmut Rösch plant danach weitere zwölf Läufe im ersten Halbjahr - 17.02. 18:09 Uhr

**GROSSENSEEBACH** - Dass Ausdauersportler Individualisten sind und immer wieder mit verrückten Ideen glänzen, ist allgemein bekannt. Zu dieser Spezies Mensch gehört auch Helmut Rösch vom Langstreckenteam des FSV Großenseebach.



Helmut Rösch vom FSV hat sich für heuer viel vorgenommen.

Foto: oh

Einmal das tun, was selbst in Läuferkreisen nicht normal ist, war schon immer ein Traum von ihm. Was lag da näher, als dann zu laufen, wenn andere Läufer auf der „faulen Haut“ im Winterschlaf liegen. Natürlich darf bei solch einem Vorhaben die Ziellinie nicht fehlen und die wurde nach intensiver Suche auf dem Palace de España beim Marathon in der katalanischen Hauptstadt gefunden. Der Barcelona-Marathon zählt mit rund 10000 Teilnehmern zu den renommiertesten Laufveranstaltungen in Europa und wegen des Starttermins am ersten Märzwochenende ist er wie geschaffen für das Vorhaben von Helmut Rösch.

Seit Anfang Dezember bereitet sich der intensiv auf dieses Großereignis vor. Wöchentliche Trainingsumfänge bis zu 120 km, laufen bei Schnee, Regen und Glätteis. Morgens um 5 Uhr auf die Piste gehen und den täglichen Weg zur Arbeit in eine Trainingseinheit umzuwandeln. Das ist derzeit sein Läuferalltag.

Anfang Februar stand in Bad Füssing die erste Standortbestimmung auf dem Programm. Der dortige Thermenmarathon sollte als erster Formtest genutzt werden und dieser verlief

überraschend positiv. Mit einer Zeit von 3:06:03 Std. stand eine Zeit zu Buche, die eigentlich erst für Barcelona geplant war.

Erstaunlich wie leicht die Zeit zustande kam, so dass Rösch seine Zielzeit für Barcelona noch weiter nach oben geschraubt hat und dort versuchen wird, nahe an drei Stunden heranzulaufen.

Helmut Rösch hat seine Ziele nach Barcelona neu gesteckt: „Zwölf Marathons in einem Jahr“, lautet nun die Devise. Nach Spanien will er sich in der heimischen Laufszene austoben und hat mit dem Down Syndrom Marathon, Staffelstein, Fürth, dem Frankenweglauf, Fichtelgebirgsmarathon und dem 1. Augsburger Friedensmarathon die nächsten Ziele fürs erste Halbjahr fest im Auge.

erschieden in den Nordbayrischen Nachrichten am Freitag den 17.02.2011